

# Ementa Creche - Abril

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Saladinha de maruca com batata e legumes	Puré de fruta da época
3	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Arroz de borrego com cenoura	Puré de fruta da época
4	5ª FEIRA	Creme de curgete	Perú desfiado com massinha e salada de alface e tomate	Puré de fruta da época
5	6ª FEIRA	Sopa de nabiças	Salada de pescada com batata e feijão verde	Puré de fruta da época
8	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Picadinho de vitela com esparguete e legumes	Puré de fruta da época
9	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Pescada lascada com batatinha e macedónia	Puré de fruta da época
10	4ª FEIRA	Creme de legumes	Arroz de aves com cenoura	Puré de fruta da época
11	5ª FEIRA	Creme de alface	Borrego com massinha e salada	Puré de fruta da época
12	6ª FEIRA	Sopa de couve coração	Arroz de pescada com macedónia	Puré de fruta da época
15	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Arroz com picado de vitela e cenoura	Puré de fruta da época
16	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Batatinha esmagada com pescada e macedónia	Puré de fruta da época
17	4ª FEIRA	Sopa de alface	Borrego estufado com arroz e salada	Puré de fruta da época
18	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Saladinha de frango com espirais e brócolos	Puré de fruta da época
19	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Arroz de cenoura com lombinhos de pescada	Puré de fruta da época
22	2ª FEIRA	Creme de espinafres	Esparguete a bolonesa e salada	Puré de fruta da época
23	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Arroz de pescada com ervilha e cenoura	Puré de fruta da época
24	4ª FEIRA	Creme de legumes	Peru estufado com cotovelinhos de legumes	Puré de fruta da época
26	6ª FEIRA	Juliana	Maruca com batata, cenoura e ovo ralado	Puré de fruta da época
29	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Massinha com picadinho de peru	Puré de fruta da época
30	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de bacalhau fresco com legumes	Puré de fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.