

Ementa Infantil - Abril

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Bacalhau com natas	Gelatina / Fruta da época
3	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Arroz à lavrador	Fruta da época
4	5ª FEIRA	Creme de curgete	Peru assado aos cubos com massinha, alface e tomate	Fruta da época
5	6ª FEIRA	Sopa de nabiças	Lascas de badejo com batata, ovo e feijão verde	Fruta da época
8	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Esparguete á bolonhesa	Fruta da época
9	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe à Brás com alho-francês	Gelatina / Fruta da época
10	4ª FEIRA	Canja de galinha	Arroz de aves com salada de alface e cenoura	Fruta da época
11	5ª FEIRA	Creme de alface	Rancho	Fruta da época
12	6ª FEIRA	Sopa de couve coração	Arroz de atum com macedónia	Fruta da época
15	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Empadão de carne com cenoura	Fruta da época
16	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Salada de pescada com batata e macedónia	Gelatina / Fruta da época
17	4ª FEIRA	Sopa de coração	Carne porco assada com arroz	Fruta da época
18	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Salada de frango com espirais e brócolos	Fruta da época
19	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Barrinhas de pescada com arroz de cenoura	Fruta da época
22	2ª FEIRA	Creme de espinafres	Esparguete á bolonhesa	Fruta da época
23	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Tirinhas de pota no forno com arroz de ervilhas	Gelatina / Fruta da época
24	4ª FEIRA	Creme de legumes	Carbonara de frango	Fruta da época
26	6ª FEIRA	Juliana	Salada de cotovelinhos com atum e ovo	Fruta da época
29	2ª FEIRA	Canja de galinha	Almondegas aves estufadas com esparguete e salada de alface	Fruta da época
30	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peixe (pescada)	Gelatina / Fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.