

CRECHE EMENTA

1 a 4 de abril



Segunda

Sopa
Prato
Sobremesa

Terça

Sopa Creme de feijão-verde com badejo
Prato Salada de badejo com batata e legumes
Sobremesa Puré de fruta variada da época

Quarta

Sopa Creme de espinafres com borrego
Prato Borrego estufado com arroz e cenoura ralada
Sobremesa Puré de fruta variada da época

Quinta

Sopa Creme de abóbora com vitela
Prato Vitela com massa e cenoura
Sobremesa Puré de fruta variada da época

Sexta

Sopa Creme de couve-flor com pescada
Prato Pescada cozida com batata e couve-flor
Sobremesa Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE EMENTA

7 a 11 de abril



Segunda

07
abril

Sopa	Creme de legumes com vitela
Prato	Vitela picada com batata migada e salada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

08
abril

Sopa	Creme de brócolos com pescada
Prato	Arroz de pescada com cubinhos de brócolos
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

09
abril

Sopa	Creme de cenoura com peru
Prato	Peru estufado com batata e ervilhas
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

10
abril

Sopa	Creme de lombarda com frango
Prato	Massa com frango e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

11
abril

Sopa	Creme de alho francês com fogonero
Prato	Lascas de fogonero e brócolos
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE EMENTA

14 a 18 de abril



Segunda

14
abril

Sopa	Creme de cenoura e nabo com novilho
Prato	Novilho picado com arroz e repolho
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

15
abril

Sopa	Creme de feijão verde com frango
Prato	Batata esmagada com frango
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

16
abril

Sopa	Creme de repolho com peixe
Prato	Massada de peixe
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

17
abril

Sopa	Creme de ervilhas com peru
Prato	Peru estufado com arroz e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

18
abril

Feriado



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE EMENTA

21 a 25 de abril



Segunda

21
abril

Colégio encerrado

Terça

22
abril

Sopa	Creme de brócolos com pescada
Prato	Arroz de pescada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

23
abril

Sopa	Creme de legumes com borrego
Prato	Borrego estufado com massa e repolho
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

24
abril

Sopa	Creme de curgete com frango
Prato	Jardineira de frango com macedónia
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

25
abril

Feriado



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE EMENTA

28^a 30 de abril



Segunda

28
abril

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Arroz de peru
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

29
abril

Sopa	Creme de legumes
Prato	Esmagado de batata com pescada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

30
abril

Sopa	Sopa de alho francês
Prato	Frango estufado com arroz
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio