

# Ementa Creche - Fevereiro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
1	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Frango estufadinho com arroz e puré de cenoura	Puré de fruta da época
2	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Salada de batata com bacalhau fresco	Puré de fruta da época
5	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Massinha de frango e salada	Puré de fruta da época
6	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Saladina de pescada com batata	Puré de fruta da época
7	4ª FEIRA	Creme de legumes	Peru estufado com arroz de legumes	Puré de fruta da época
8	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Picadinho de vitela com massinha	Puré de fruta da época
9	6ª FEIRA	Juliana	Maruca com arroz e legumes	Puré de fruta da época
12	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Esparguete com picadinho de bovino	Puré de fruta da época
14	4ª FEIRA	Creme de brócolos	Pescada lascada com batatinha e salada	Puré de fruta da época
15	5ª FEIRA	Creme de legumes	Arroz de peru com feijão-verde	Puré de fruta da época
16	6ª FEIRA	Creme de cenoura	Salada de peixe com brócolos	Puré de fruta da época
19	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Esparguete com frango e salada	Puré de fruta da época
20	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Arrozinho de bacalhau fresco (badejo) e brócolos	Puré de fruta da época
21	4ª FEIRA	Sopa de curgete	Arroz de frango estufadinho com cenoura	Puré de fruta da época
22	5ª FEIRA	Sopa de repolho	Jardineira de peru com feijão-verde	Puré de fruta da época
13	6ª FEIRA	Creme de legumes	Pescada lascada com arrozinho e repolho	Puré de fruta da época
26	2ª FEIRA	Sopa de curgete	Novilho picadinho com esparguete e repolho	
27	3ª FEIRA	Sopa de penca	Salada de batata com pescada lascada	Puré de fruta da época
28	4ª FEIRA	Creme de alface	Frango refogado ao natural com massinha e cenoura	Puré de fruta da época
29	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Borrego estufado com arroz e brócolos	Puré de fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.