

Ementa Infantil - Fevereiro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
1	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Rojões com arroz e batata	Fruta da época
2	6ª FEIRA	Juliana	Salada de atum, feijão frade, ovo e cenoura	Fruta da época
5	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Almôndegas de aves estufadas com massa esparguete e salada	Fruta da época
6	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate	Gelatina / Fruta da época
7	4ª FEIRA	Sopa de brócolos	Cubinhos de frango estufados com ervilha e cenoura	Fruta da época
8	5ª FEIRA	Creme de legumes	Pescada lascada com puré	Fruta da época
9	6ª FEIRA	Sopa de penca	Feijoada carnavalesca simples	Fruta da época
12	2ª FEIRA	Sopa de cenoura	Hambúrguer de bovino no forno com molho de tomate e esparguete	Fruta da época
14	4ª FEIRA	Sopa de brócolos	Pescada lascada com batatinha e salada	Fruta da época
15	5ª FEIRA	Sopa de repolho	Arroz de aves no forno com salada de couve roxa	Fruta da época
16	6ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Massinha com atum estufado e cenoura raspada	Fruta da época
19	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Empadão de carne de bovino picada	Fruta da época
20	3ª FEIRA	Sopa de penca	Salada de batata com pescada lascada	Gelatina / Fruta da época
21	4ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Perninhas de frango assadas com arroz de cenoura	Fruta da época
22	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Jardineira de carnes (porco e peru)	Fruta da época
23	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Salada de salmão com massa fusilli e legumes	Fruta da época
26	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Chili de vitela	Fruta da época
27	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Bacalhau com natas	Gelatina / Fruta da época
28	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Massa à lavrador	Fruta da época
29	5ª FEIRA	Creme de ervilhas	Peru assado aos cubos com arroz e alface e tomate	Fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.