

Ementa Infantil

junho



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
3	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Hambúrguer de aves com batata frita e arroz	Fruta da época
4	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Empadão de bacalhau	Gelatina / Fruta da época
5	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Arroz à lavrador	Fruta da época
6	5ª FEIRA	Creme de ervilhas	Peru estufado com massinha e alface	Fruta da época
7	6ª FEIRA	Sopa de nabijas	Lascas de bacalhau fresco (badejo) com batata, ovo e feijão verde	Fruta da época
11	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe à Brás com alho-francês	Gelatina / Fruta da época
12	4ª FEIRA	Canja de galinha	Arroz de aves com salada de alface e cenoura	Fruta da época
13	5ª FEIRA	Creme de alface	Macarronete com carne e legumes	Fruta da época
14	6ª FEIRA	Sopa de couve coração	Arroz de atum com macedónia	Fruta da época
17	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Empadão de carne com cenoura	Fruta da época
18	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Salada de pescada com batata e macedónia	Gelatina / Fruta da época
19	4ª FEIRA	Sopa de alface	Carne de porco estufada com arroz	Fruta da época
20	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Salada de frango com espirais e brócolos	Fruta da época
21	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Barrinhas de pescada com arroz de cenoura	Fruta da época
25	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Tirinhas de pota no forno com arroz de ervilhas	Gelatina / Fruta da época
26	4ª FEIRA	Creme de legumes	Carbonara de frango	Fruta da época
27	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Arroz de aves	Fruta da época
28	6ª FEIRA	Juliana	Salada de cotovelinhos com atum e ovo	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.